

Kasseler

Gesundheitstage

## 5. Kasseler Gesundheitstage

15. und 16. Februar 2008

Kongress Palais Stadthalle – Kassel

***„Gesund und fit durchs Leben“***



Kasseler

Gesundheitstage

**Ablaufplan****Freitag, 15. Februar 2008**

- § 06:00 – 08:30 *Aufbau der Ausstellung*
- § 08.30 Uhr *Kongresseröffnung*
- § 09:30 Uhr *Beginn der Informationsausstellung*
- § 10:00 Uhr *Beginn der Foren und Fortbildungsseminare*
  
- § 18:00 Uhr *Ende der Foren*
- § 18:00 Uhr *Ende der Informationsausstellung*
- § 19:00 Uhr *Ende der Fortbildungsseminare*



Kasseler

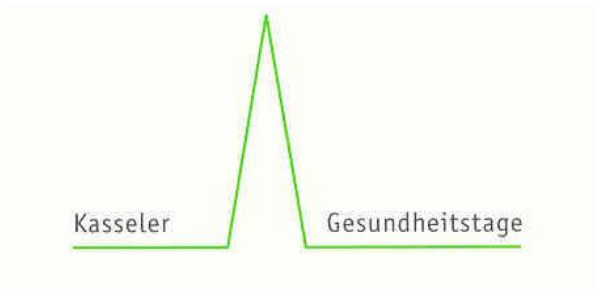
Gesundheitstage

## Ablaufplan

### Samstag, 16. Februar 2008

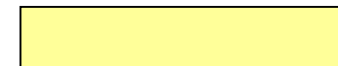
- § 08:30 Uhr *Beginn der Informationsausstellung*
- § 09:00 Uhr *Beginn der Foren und Fortbildungsseminare*
  
- § 13:00 Uhr *Ende der Veranstaltungen*





## Legende für das Programm:

**Vorträge**



**Workshops**



**Fortbildungen für Lehrer**



**PSA**



**Fortbildungen für Pflege- und Assistenzberufe**



**Fortbildungen: Chronische Krankheiten**



**DMP Fortbildungen**



Kasseler

Gesundheitstage

## Programm Freitag, 15.02.2007 (Stadthalle)

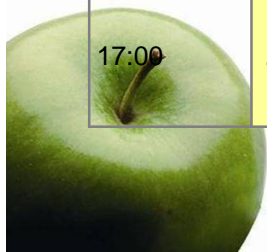
| Beginn | Blauer Saal   | Gesellschaftssaal         | Bankettsaal I   | Bankettsaal II  | Konferenzzimmer I   | Konferenzzimmer II  |
|--------|---|---------------------------|---|---|---|---|
| 08:30  | Kongresseröffnung                                       |                           |   |   |   |   |
| 10:00  | Ernährung und Bewegung im Kindesalter                   | Stress vorbeugen          | Berufsorientierung für Schulabsolventen im Gesundheitsbereich | Verletzungen kindgerecht vorbeugen                        | Fit beim lernen, fit im Alltag                                    | Systematische Hautpflege stärkt die Abwehrkräfte der Haut |
| 11:30  |   | Stress behandeln          | Tanzen zum mitmachen!   | Gehirnjogging   | Quigong   | Vital bis ins Alter – mit Haut und Venen                  |
| 12:00  | Prävention: Impfen nicht nur für Kinder                 |                           |   | Einführung in die theaterpädagogische Arbeit mit Schülern | Ausbildung im Gesundheitswesen: Ergotherapeutin/Physiotherapeutin | Zur Ernährung Jugendlicher                                |
| 13:00  | Lebensqualität in der Mitte des Lebens durch Prävention | Über Heilhypnose erfahren | Nervenschutz durch Entgiftung                                 |   |   |   |
| 14:00  | Ernährung/Bewegung/Gedächtnistraining                   | n.N                       | Kampfkunst  | Taekwondo   | Bewegung und Sport im Alter                                       | Gesund werden und Krankheiten vermeiden                   |
| 15:00  | Dem Alter vorbeugen                                     | Unfallschutz              |   | Bewegung und fit im Alter                                 | Bewegung und Denken – Fit für den Alltag                          | Gesund von Anfang an!                                     |
| 16:00  | Parkinson, Alter und Gedächtnis                         | Katastrophenschutz        | Fit ab 50   | SimA: Selbstständigkeit im höherem Alter                  | Die besten Nahrungsmittel für die Gesundheit                      | Arthrose: Das Prinzip der Ernährungsumstellung            |
| 17:00  | Primäre und Sekundäre Prävention gegen Krebs            | Stressprävention          | Yoga für jedes Alter<br><small>Bettina Ungewickel</small>     | Rückengerechte Verhältnisprävention                       | Kunsttherapie   | Anwendung von Schüssler Salzen                            |

Kasseler

Gesundheitstage

## Programm Freitag, 15.02.2007 (Aschrottflügel)

| Beginn | Brunnenzimmer 5+6                                      | Brunnenzimmer 7+8   | Brunnenzimmer 1                                   | Brunnenzimmer 2                                     | Brunnenzimmer 3                      | Brunnenzimmer 4                                 |
|--------|--|---|---|---|--------------------------------------|---|
| 10:00  | Gesundheit beginnt im Mund                             | Integrative Schlaganfallversorgung  |   |   |                                      |   |
| 11:00  | Gesundheitliche und soziale Risiken durch Medienkonsum | Nahrung für die Seele   | PSA-Test Blutabnahme                              | PSA-Test Blutabnahme                                | PSA-Test Blutabnahme                 | PSA-Test Blutabnahme                            |
| 12:00  | Körper und Gehirn als Leistungsteam                    | Ziele und Nutzen des Seniorensports   |   |   |                                      |   |
| 13:00  | Heilen mit Hilfe von Pilzen                            | Fibromyalgie: Leistungsfähigkeit erhöhen, Muskelschwächen vorbeugen und ausgleichen |   |   |                                      |   |
| 14:00  | Fitness-Führerschein                                   | Propriozeptives Training: Die Motorik verbessern                                    | TCM   | Shiatsu   | Was können wir tun, wenn hyperaktiv? | Osteopathie                                     |
| 15:00  | Naturheilanwendungen zur Selbstpflege                  | Volkkrankheit Allergie  | Natürlicher, kosmetischer und gesunder Zahnersatz | Sich regen bringt Segen: Wie wollen Sie alt werden? | Hanzheitliche Krebsbehandlung        | Wel-Aging: Mit Lust älter werden                |
| 16:00  | Organspende: Die neue Chance zum Leben                 | Burn-Out-Prophylaxe   | Fit und gesund – älter werden mit Homöopathie     | Was ist Kinesiologie?                               | Ayurveda im Alltag                   | Was ist die klinische Hypnose                   |
| 17:00  | Zahnimplantate   | Depressionen im Alter   | Umgang mit Ängsten                                | Gesund und flexibel in die Zeit des Wechsels!       | Diabetes im Alter                    | Kreatives Selbstbewusstseinstraining für Frauen |



Kasseler

Gesundheitstage

## Programm Freitag, 15.02.2007 (Aschrottflügel)

| Beginn | Rosensaal   | Aschrottsaal  |
|--------|---|---|
| 10:00  | Fortbildungsseminare für<br>Pflege- und Assistenzberufe | Chronische Krankheiten<br>• Arthrose<br>• Osteoporose         |
| 11:00  |   |   |
| 12:00  |   |   |
| 13:00  |   | Chronische Krankheiten<br>* Darmkrebs                         |
| 14:00  |   |   |
| 15:00  |   |   |
| 16:00  |   |   |
| 17:00  | Chronische Krankheiten                                  | Chronische Krankheiten  |
| 18:00  |   | Chronische Krankheiten<br>* Muskel- und<br>Nervenerkrankungen |
| 19:00  |   |   |



Kasseler

Gesundheitstage

## Programm Samstag, 16.02.2007 (Stadthalle)

| Beginn | Blauer Saal   | Gesellschaftssaal  | Bankettsaal 1. Hälfte | Bankettsaal II                     | Konferenzzimmer I                                      | Konferenzzimmer II                  |
|--------|---|--|-----------------------|------------------------------------|--|-------------------------------------|
| 9:00   | Gesundheitspolitik:<br>Alternative Versorgungsmodelle<br>E-Card<br>Vernetzung ambulant-stationär Versorgungsnetze | Gesundheit am Arbeitsplatz:<br>-Ausblutung des Preises „Best Practice“<br>- Betriebliche Gesundheitsförderung<br>-Einstieg in die Gesundheitsförderung im Betrieb<br>-Betriebsausflug in die Gesundheit<br>-Bewegung im Plenum | Salutogenese          | Stressmanagement mit Yoga          | Progressive Muskelentspannung                          | Kopfschmerzen im Kindesalter        |
| 10:00  |   |  | Gedächtnistraining    | Gesundheit beginnt im Kinderzimmer | Golfspezifisches Entwicklungs- und Präventionstraining | Osteoporose                         |
| 11:00  | Arztrecht:<br>Der selbstständige Arzt<br>IGeL Leistungen  | -Altersgerechte Arbeitsplatzgestaltung<br>-Konfliktkultur<br>-Zum guten Umgang mit der Zeit  | Quigong               | Kampfsport zum mitmachen           | Shiatsu  | Ganzheitliche Ernährung             |
| 12:00  | Patientenrecht:<br>Verfügungen<br>Palliativmedizin<br>Sterbehilfe<br>Testament                                    |  | Burn-Out-Prophylaxe   |                                    | Feng Shui  | Pneumologie-nicht invasive Beatmung |
| 13:00  |   |  |                       |                                    |  |                                     |



Kasseler

Gesundheitstage

## Programm Samstag, 16.02.2007 (Aschrottflügel)

| Beginn | Nordfoyer     | Brunnenzimmer 5+6   | Brunnenzimmer 7+8                                  | Brunnenzimmer 1(bzw. 1-4)                             | Rosensaal              | Aschrottsaal                                |
|--------|---------------|---|--|---|------------------------|---|
| 8:00   |               |   |  |   | DMP Diabetes           | Chronische Krankheiten<br>Diabetes mellitus |
| 9:00   | Blut spenden! | Heilkraft der Nahrungs- und Gewürzpflanzen                                  | ...Auf den Spuren meiner Seele.                    | Anleitung zur Selbstuntersuchung der weiblichen Brust |                        |   |
| 10:00  |               | Die Kraft der Stille – Regeneration und Prophylaxe in Belastungssituationen | Ausleitende Verfahren in der Naturheilkunde        |   |                        |   |
| 11:00  |               | Selbstfürsorge und Achtsamkeit – positive Stressbewältigung                 | Rückenschmerzen: multimodale Behandlungsstrategien |   |                        |   |
| 12:00  |               | Die etherische Ölmischung für Therapie und Prophylaxe                       | Osteopathie, die Lösung von Blockaden              | PSA Aufklärung  |                        |   |
| 13:00  |               |   |  |   | Chronische Krankheiten |   |

